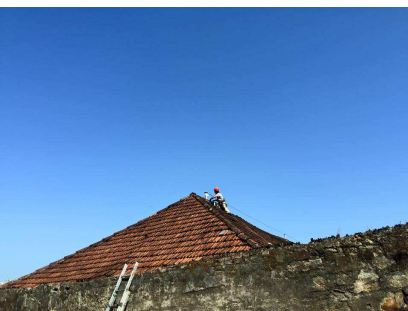


# TRABALHOS EM TELHADOS E COBERTURAS



## OBJECTIVOS

- No final deste módulo o formando deverá ser capaz de:
- Identificar os riscos inerentes ao trabalho em altura.
  - Executar com segurança trabalhos em telhados e coberturas

## DESTINATÁRIOS

Trabalhadores de empresas que executam trabalhos de construção, manutenção e limpeza de telhados e coberturas

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

### Teórica

Introdução  
Enquadramento legal, Normas CE – conformidade  
Equipamento de proteção individual - EPI.  
Princípios Gerais de Trabalhos em Altura.  
Escolha dos equipamentos, principais ameaças, utilização correta. Procedimentos em caso de acidente - Princípios de Evacuação e Resgate.

### Prática

Revisão visual dos EPI.  
Acesso a telhados com segurança.  
Seleção e instalação de ancoragens.  
Nós fundamentais e dobragem de cordas.  
Criação de linhas de vida temporárias horizontais e Verticais.  
Progressão e restrição em telhado e coberturas.  
Resgate no local de trabalho.

## DURAÇÃO

8 horas incluindo intervalos.

## MODALIDADE

Outras ações de formação Contínua (não inseridas no CNQ)