

# TRABALHOS EM ALTURA



## OBJECTIVOS

No final deste módulo o formando deverá ser capaz de:

- Identificar os riscos inerentes ao trabalho em altura
- Executar com segurança trabalhos em altura.

## DESTINATÁRIOS

Trabalhadores de empresas que executam trabalhos de manutenção, limpeza, instalação de equipamentos etc.

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

### Teórica

Introdução

Enquadramento legal, Normas CE – conformidade

Equipamento de proteção individual - EPI.

Princípios Gerais de Trabalhos em Altura.

Escolha dos equipamentos, principais ameaças, utilização correta, verificação dos EPI pelo utilizador.

Procedimentos em caso de acidente - Princípios de Evacuação e Resgate.

### Prática

Revisão visual dos EPI.

Utilização de corda anti-queda, corda de posicionamento e anti-queda Criação de Linha de vida horizontal e vertical temporária.

Seleção e criação de ancoragens.

Posicionamento e restrição no trabalho.

Resgate no local de trabalho pela equipa.

Avaliação.

## DURAÇÃO

8 horas incluindo intervalos.

## MODALIDADE

Outras ações de formação Contínua (não inseridas no CNQ)