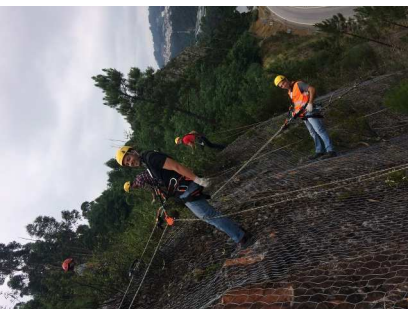


# TRABALHOS EM TALUDES E RESGATE



## DESTINATÁRIOS

## OBJECTIVOS

No final deste módulo o formando deverá ser capaz de:

- Identificar os riscos inerentes ao trabalho em altura.
- Executar com segurança trabalhos em taludes incluindo evacuação e resgate.

Trabalhadores de empresas que executam trabalhos de construção, manutenção e limpeza de autoestradas, barragens, arribas entre outros

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

### Teórica

Introdução  
Enquadramento legal, Normas CE – conformidade  
Equipamento de proteção individual - EPI.  
Princípios Gerais de Trabalhos em Altura.  
Escolha dos equipamentos, principais ameaças, utilização correta. Procedimentos em caso de acidente - Princípios de Evacuação e Resgate.

### Prática

Revisão visual dos EPI.  
Seleção e instalação de ancoragens.  
Nós fundamentais e dobragem de cordas.  
Proteção especial de cordas.  
Instalação de cordas.  
Subida e descida por corda.  
Posicionamento e restrição no trabalho.  
Operações de resgate com recurso a cordas.

## DURAÇÃO

16 horas incluindo intervalos.

## MODALIDADE

Outras ações de formação Contínua (não inseridas no CNQ)