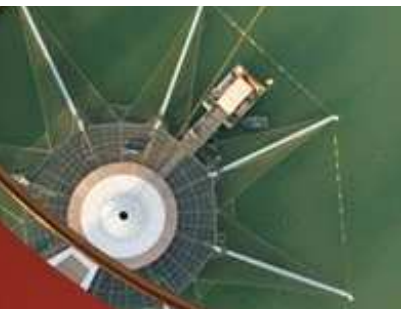


# INSTALAÇÃO DE REDES DE SEGURANÇA



## OBJECTIVOS

- No final deste módulo o formando deverá ser capaz de:
- Identificar os riscos inerentes ao trabalho em altura.
  - Executar com segurança instalação de redes de segurança

## DESTINATÁRIOS

Trabalhadores de empresas que executam trabalhos de construção civil e montagem de naves industriais

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

### Teórica

Introdução  
Enquadramento legal, Normas CE – conformidade  
Equipamento de proteção individual - EPI.  
Princípios Gerais de Trabalhos em Altura.  
Escolha dos equipamentos, principais ameaças, utilização correta.  
Tipos de Redes de segurança.  
Procedimentos em caso de acidente - Princípios de Evacuação e Resgate.

### Prática

Revisão visual dos EPI.  
Criação de linhas de vida vertical em escada.  
Criação de linhas de vida horizontal.  
Progressão e restrição no trabalho.  
Criação de ancoragens solidas  
Montagem de redes anti-queda.  
Resgate no local de trabalho.

## DURAÇÃO

8 horas incluindo intervalos.

## MODALIDADE

Outras ações de formação Contínua (não inseridas no CNQ)